

Newsletter / Juni 2022

Wie Kinder ihre Trauer bewältigen

Liebe Mitglieder und Sponsorinnen/Sponsoren der Schweizer Freunde von Sethule Orphans' Trust

Waisenkinder und andere gefährdete Kinder im ländlichen Zimbabwe sind oft überfordert, über ihre Not zu sprechen. Der Tod eines Elternteils, Kindesmissbrauch sind Tabus. Sethule Orphans' Trust entwickelte eine Methode, um ihnen bei der Verarbeitung zu helfen. Das Hilfswerk lädt Gruppen von Kindern in ähnlichem Alter ab 7 bis 12 Jahren zu 2-3-tägigen Treffen ein. Die Kinder erhalten gesunde Mahlzeiten und erleben fröhliche Tage mit vielen Spielen und Kontakt untereinander. Aber sie arbeiten auch:

Als Eisbrecher dienen Rollenspiele, was in Zimbabwe sehr beliebt ist. Die Kinder identifizieren sich rasch mit ihrer Rolle, spielen sie gerne und lachen viel. Danach zeichnen die Kinder ihren "Lebensbaum" mit versteckten Gefühlen und Reaktionen. Früchte sind positive Erfahrungen, Würmer schwierige Momente. Zeichnen ist viel einfacher als Reden. Speziell geschulte Beraterinnen sprechen danach mit jedem Kind einzeln über seinen Lebensbaum. Die Kinder dürfen weinen, aber auch wütend sein. Situationen können so geklärt werden, das Kind versteht besser und lernt mit einem Problem umgehen. Knöpfe werden gelöst. Zum Abschluss erhält jedes Kind ein kleines Geschenk: einen Bleistift, ein Notizbuch, einen Luftballon und etwas Süßes. Oft gibt es für die Kinder zwei Monate später ein Follow up.





Ein solches mehrtägiges Treffen kostet für 20 Kinder rund 500 Franken. Sethule Orphans' Trust führt meistens 2 Treffen pro Monat durch.

Ich bitte Sie, helfen Sie mit, dass Waisenkinder in Zimbabwe diese Beratung weiterhin erhalten.

Unser Bankkonto:

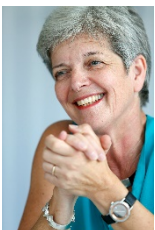
CH19 8080 8006 4294 9373 3
Banque Raiffeisen Alpes Chablais Vaudois, 1860
Aigle
Lautend auf: Schweizer Freunde von Sethule
Orphans' Trust, Weiherstr. 10, 3073 Gümligen
(Einzahlungsschein im Anhang)

**Jetzt mit TWINT
spenden!**

 QR-Code mit der
TWINT App scannen
 Betrag und Spende
bestätigen



Ich danke Ihnen für Ihre Treue und grüsse Sie herzlich



Anne-Marie Saxer-Steinlin

Anne-Marie Saxer-Steinlin, Vereinspräsidentin

- PS 1: Alle Aufgaben in unserem Verein werden ehrenamtlich ausgeübt und die meisten Sachauslagen gesponsert. 2021 hatten wir nur 1% Administrationskosten!
- PS 2: Besuchen Sie unsere Website www.sethule.ch.
- PS 3: Falls Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten möchten, schreiben Sie bitte ein Mail an info@sethule.ch.